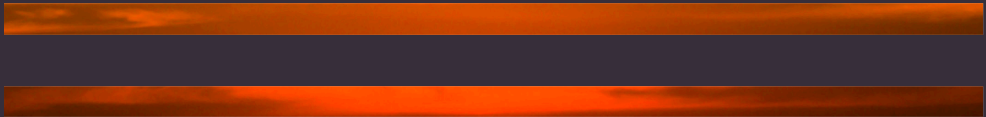




**Ringsted Bibliotek anbefaler**

**Historier**  
**Fra virkeligheden**

**2023**

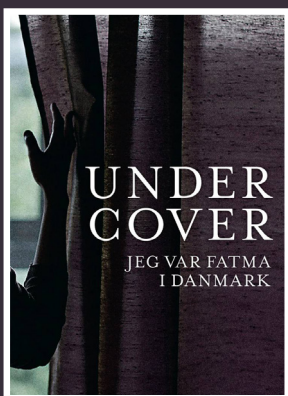


## Historier fra det virkelige liv

Her finder du bøger som tager dig helt ind under huden på helt almindelige mennesker, som på egen krop og sjæl har oplevet konsekvenserne af alt lige fra krig, terror, og naturkatastrofer til sygdom, kriminalitet og psykopater.

Det er både barskt, hjerteskrærende, uhyggeligt, fængslende og ikke mindst livsbekræftende.

Rigtig god fornøjelse.

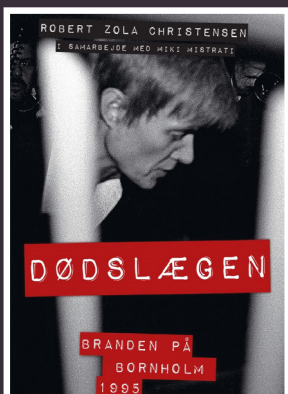


## Undercover

Af Marie Louise Toksvig

En anonym muslimsk kvinde går undercover i Gellerup og bruger 80 dage på at undersøge holdningerne blandt en lille kerne af bogstavtro muslimer, der missionerer og dikterer retningslinjer for menighedens muligheder i det danske samfund.

*Find bogen i voksen fag under 29.7*

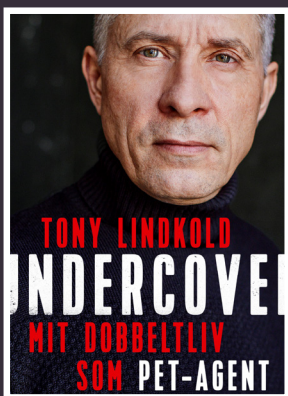


## Dødslægen

Af Robert Zola Christensen

Dokumentarisk bog om en af dansk kriminal-histories mest dramatiske mordbrande, der fandt sted på Bornholm som led i et jalousidrama.

*Find bogen i voksen fag under 34.31*

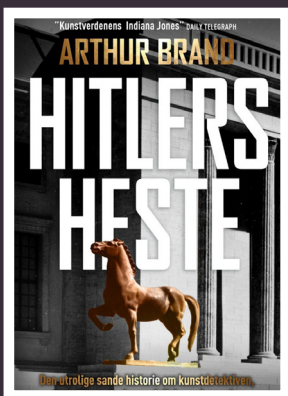


## Undercover

Af Tony Lindkold

Tony Lindkold var igennem seks år undercoveragent for politiets efterretningstjeneste. Her fortæller han om, hvad der kræves for at blive undercoveragent og om den pris han har betalt.

*Find bogen i voksen fag under 34.33*



## Hitlers heste

Af Arthur Brand

En hollandsk kunstekspert/kunstdetektiv kommer på sporet af et par legendariske skulpturer, som man troede forsvandt i 1945. Men ikke alle ønsker, at skulpturerne skal se dagens lys.

*Find bogen i voksen fag under 34.38*



## Jeg lever, far

Dramadokumentarisk fortælling om terrorangrebet mod Oslo og Utøya den 22. juli 2011 begået af Anders Breivik. Far og datter, Erik og Siri, fortæller om den dag, det skete og om deres kamp for at rejse sig og komme videre i livet.

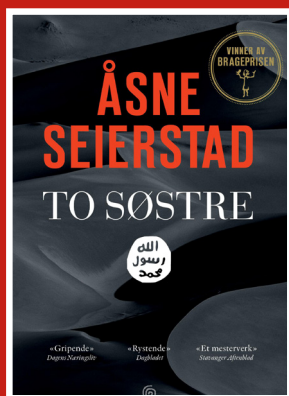
*Find bogen i voksen fag under 34.38*



## Håb: hvordan vi overlevede ti år som Clevelandkidnapperens fanger

I over 10 år holdt Ariel Castro - en voldelig og mentalt syg skolebuschauffør - tre unge kvinder indespærret i sit hus i Ohio. To af kvinderne fortæller om års indespærring, rå vold og voldtægter.

*Find bogen i voksen fag under 34.38*



## To søstre Af Åsne Seierstad

En oktoberdag i 2013 forlader søstrene Ayan og Leila deres hjem i en lille norsk by for at tage til Syrien for at blive krigsbrude i IS. Om at finde sin identitet, og om sammenstød mellem religioner og kulturer i en global verden.

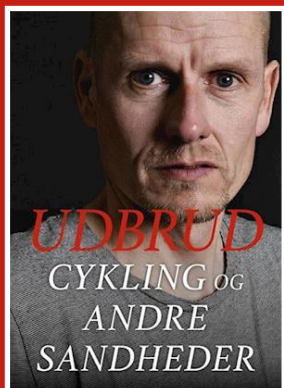
*Find bogen i voksen fag under 34.38*



## Æret være min døtre Af Lene Wold

Dokumentarisk beretning skildret af en norsk journalist, der i forbindelse med arbejde i Jordan finder frem til en mand, der vil fortælle, hvordan han ad to omgange har dræbt for at genoprette sin families ære.

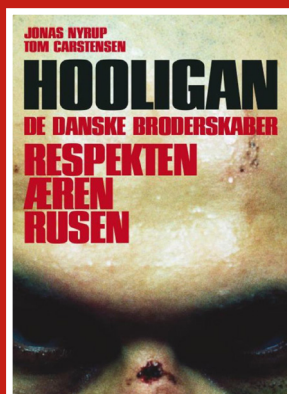
*Find bogen i voksen fag under 34.38*



## **Udbrud** Af Michael Rasmussen

Cykelrytter Michael Rasmussen fortæller om sin barn- og ungdom, om livet efter dopingdommen. Om kampen for at finde et hold efter karantænen, retssager, skilsmisse og senere sin åbenhed om sit og andres dopingmisbrug.

*Find bogen i voksen fag under 79.66*



## **Hooligan: respekten, æren, rusen: de danske broderskaber**

Ledere fra Danmarks tre største hooliganfraktioner beretter om livet i fodboldens underverden.

*Find bogen i voksen fag under 79.71*



## **Lykkens brud** Af Simona Abdallah

Simona Abdallahs beretning om livet i et arabisk miljø præget af streng social kontrol over pigerne, om mod og målrettethed og glæden og omkostningerne ved at bryde med det sociale mønster og insistere på at gå sine egne veje.

*Find bogen i voksen biografier under A*

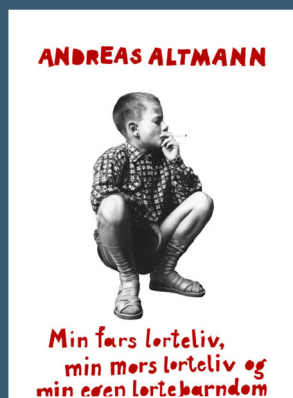


## **Jeg er her jo** Af Pia Møller Søe

Den ældste af døtrene i den modbydelige Tønder-sag, fortæller sin unikke uafrystelige historie.

99.4 Alex Berthelsen, Zandra

*Find bogen i voksen biografier under A*

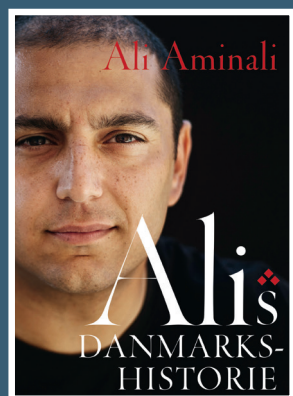


## Min fars lorteliv, min mors lorte liv og min egen lortebarnndom

Af Andreas Altmann

Andreas Altmann om sin barndom og opvækst i Altötting i Tyskland. En barndom fyldt med vold og mishandlinger, begået af en tyrannisk far, som tidligere har været SS-soldat på Østfronten, og om et omgivende samfund præget af ligegyldighed og uforstand.

*Find bogen i voksen biografier under A*

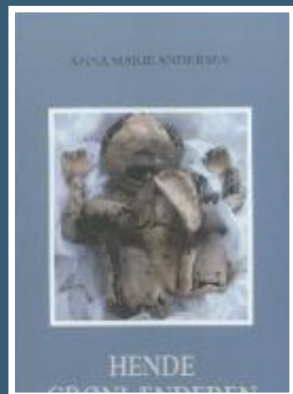


## Alis danmarkshistorie

Af Ali Amini

Debattør, folketingskandidat og socialrådgiver Ali Amini, der flygtede til Danmark med sin familie i 1987, beretter om sin integration i det danske samfund, og vi hører om Aminis oplevelser som socialrådgiver, hvor han ser et velmenende men problematisk integrations-system.

*Find bogen i voksen biografier under A*



## Hende grønlandereren

Af Anna Marie Andersen

Forfatteren er datter af en dansk far og en grønlandsk mor, der forlod Grønland og rejste til Danmark da kolonistytret blev ophævet i 1953. Hun fortæller om sin barndom og livet som voksen og om de vanskeligheder en pige med grønlandsk herkomst oplever i Danmark.

*Find bogen i voksen biografier under A*

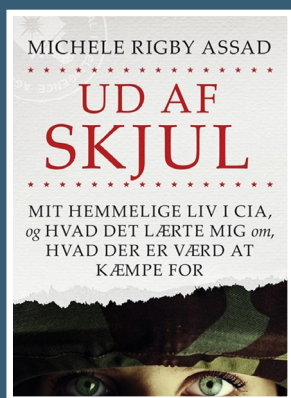


## Røver

Af Steffen Andersen

Steffen Andersen beretter hudløst ærligt om sin barske opvækst og sit liv som kriminel og røveriet mod Dansk Værdihåndtering i 2008, og om sin efterfølgende afsoning, men uden at glorificere tilværelsen som kriminel.

*Find bogen i voksen biografier under A*

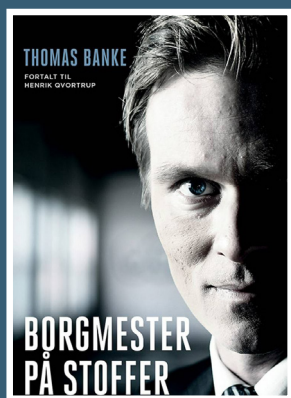


## Ud af skjul

Af Michelle Rigby Assad

Michele Rigby Assad, som er tidligere CIA-agent, fortæller fra sit liv om leder af hemmelige operationer i Mellemøsten.

*Find bogen i voksen biografier under A*

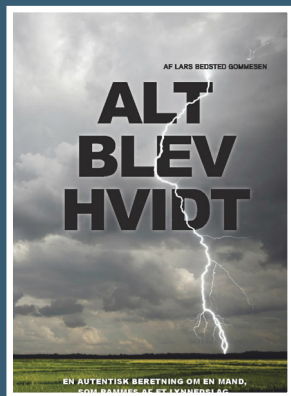


## Borgmester på stoffer

Af Thomas Banke

Tidligere borgmester i Fredericia Thomas Banke fortæller om sin politiske karriere og om sin personlige deroute, der blandt andet involverede et stort misbrug af narkotika.

*Find bogen i voksen biografier under B*

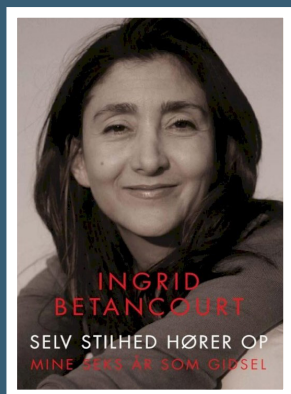


## Alt blev hvidt

Af Lars Bedsted Gommesen

Beretningen om Lars Bedsted Gommesen, der bliver ramt af et voldsomt lynnedslag og efterfølgende må igennem fire års kamp for at få udredt og anerkendt skader og følgevirkninger.

*Find bogen i voksen biografier under B*



## Selv stilhed hører op

Af Ingrid Betancourt

Om den colombianske politiker Ingrid Betancourts 2321 dage i fangenskab som gidsel i den colombianske jungle hos guerillabevægelsen FARC.

*Find bogen i voksen biografier under B*



## Hvad nu hvis

Af Maja Plougmann Birch

Historien om Maja, der, fra hun var ti, til hun blev femten, blev seksuelt misbrugt af sin stedfar. Læs om Majas kamp for at komme videre og om hendes budskab: Søg hjælp - det nytter.

*Find bogen i voksen biografier under B*

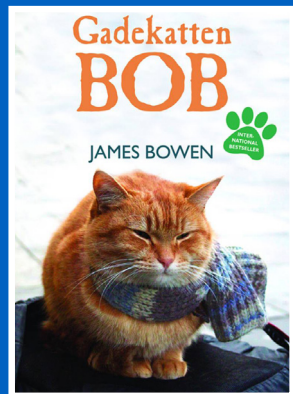


## Går du nu, er du ikke længere min datter

Af Anne Bitsch

Forfatterens beretning om en opvækst med en psykisk syg og alkoholiseret mor, og om individets og samfundets afmagt i forhold til omsorgssvigt af børn fra socialt velstillede hjem.

*Find bogen i voksen biografier under B*



## Gadekatten Bob

Af James Bowen

Den hjemløse gademusikant James Bowen lever en forhutlet tilværelse som narkoman på metadon. Da han en dag finder en medtaget kat på gaden, bliver det startskuddet til et nyt og bedre liv.

*Find bogen i voksen biografier under B*



## Kun når det regner

Af Marie Brixtofte

Marie Brixtofte, som er Peter Brixtoftes ældste datter, fortæller om en opvækst med en far med et alkoholmisbrug. Blandt andet om at skulle tie og holde på hemmeligheder for at beskytte sin fars renommé, og hvordan det har haft indflydelse på hendes liv og formet hende som menneske.

*Find bogen i voksen biografier under B*





## Vilje & håb

Af Liff Olivia Bytov

En personlig beretning om en families kamp for at klare hverdagen, der byder på hård modgang i form af flere kræftdiagnoser. Vægten er lagt på følelser og personlige reaktioner, samt parforholdets vilkår.

*Find bogen i voksen biografier under B*

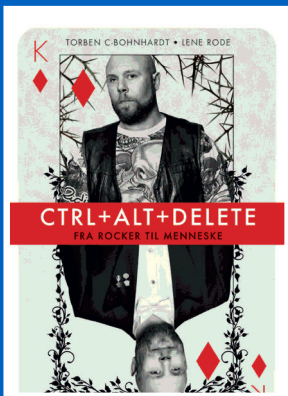


## Jeg lever med en udløbsdato

Af Charlotte Bøving

Læge og livsstilsekspert Charlotte Bøving fortæller om sin barndom med en psykopatisk far, om sin karriere, om sin store kærlighed Pernille, og om at leve med en uheldbredelig kræftdiagnose.

*Find bogen i voksen biografier under B*

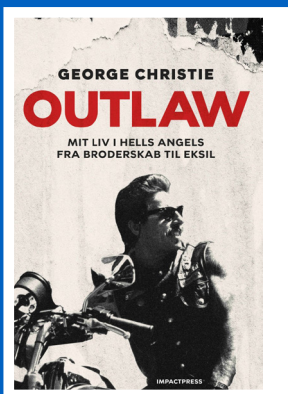


## Ctrl+alt + delete: fra rocker til menneske

Af Torben C-Bohnhardt

Eks-rockeren Torben C-Bohnhardts beretning om at forlade rockermiljøet, bryde med hele sin omgangskreds og efterfølgende skulle finde en ny identitet.

*Find bogen i voksen biografier under C*

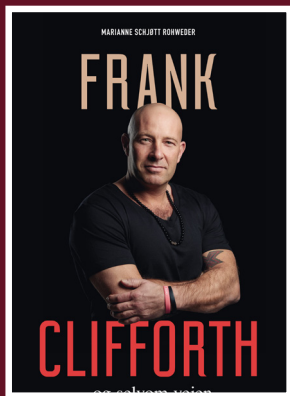


## Outlaw

Af George Christie

Er du til "real life" historier af den mere barske karakter? Så læs om George Christie, der er den længst siddende præsident i Hells Angels.

*Find bogen i voksen biografier under C*



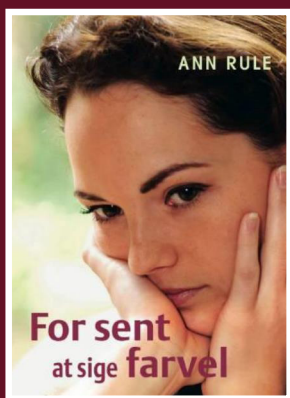
## Frank Clifford - og selvom vejen den var lang

Af Marianne Schjøtt Rohweder

Musikeren Frank Clifforth fortæller om et liv med vold, alkohol og stoffer, om afvænningen og om sin deltagelse i tv-programmet "X Factor" med gruppen "Clifforth & Hein".

99.4 Clifforth, Frank

Find bogen i voksen biografier under C

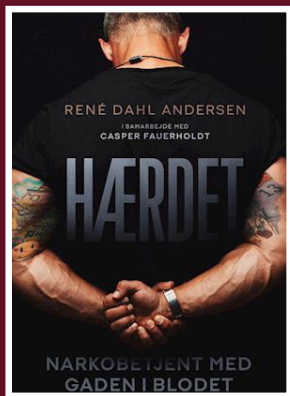


## For sent at sige farvel

Af Ann Rule

Om opklaringen af Barton Thomas Corbins mord på sin hustru Jennifer Barber Corbin i 2004. Under efterforskningen kommer det frem, at hans tidligere kæreste Dorothy Hearn døde under lignende omstændigheder.

Find bogen i voksen biografier under C



## Hærdet

Af René Dahl Andersen

René Dahl Andersens arbejdsliv som narkobestjent i København er fyldt med adrenalin og vilde eventyr, balancerende på en knivsæg af moral og retsplejeloven.

Find bogen i voksen biografier under D



## Mit indre atlas: en søsters skam og stolthed

Af Halima El Abassi

Hun blev født til ufrihed og tvang i en marokkansk familie i Danmark, men kæmpede for at leve, som hun ville. Læsere af biografier får her et hudflettende og oplysende indblik i social kontrol, skam og ære i muslimske familier.

Find bogen i voksen biografier under E



## Se mor, jeg danser

Af Puk Elgård

Mønsterbryderen Puk Elgård deltager i et indianeritual i New Mexico og behandler her sit traume om et barndomshjem, der var ødelagt af sorg over hendes døde søster.

*Find bogen i voksen biografier under E*

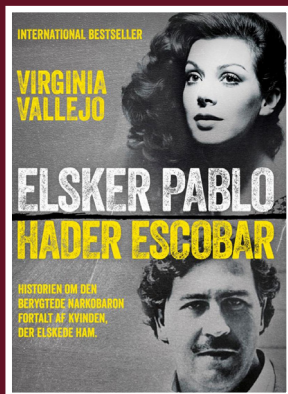


## Nadja og de 170 kilo

Af Nadja Engsig

Hudløst ærlig selvbiografi om Nadja Engsig's liv med svigt, smerte, sorg og madmisbrug.

*Find bogen i voksen biografier under E*

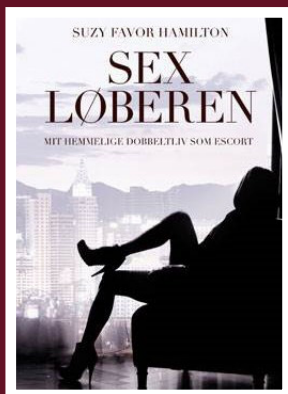


## Elsker Pablo, hader Escobar

Virginia Vallejo var i 1983 en berømt tv-personlighed og model, der hovedkulds forelskede sig i Colombias narkokonge Pablo Escobar. Hun beskriver deres stormfulde forhold, der ender med, at hun bliver USA's hovedvidne mod narkokartellerne.

99.4 Escobar, Pablo

*Find bogen i voksen biografier under E*



## Sexløberen

Af Luzy Favor Hamilton

Den tidligere OL-løber Suzy Favor Hamilton fortæller om sit liv som atletikstjerne, familiemenneske og prostitueret i Las Vegas. Et liv som blev en verdensomspændende nyhedshistorie i 2012 og som hun mener var præget af en psykisk sygdom, der først blev opdaget og diagnosticeret mange år efter den opstod.

*Find bogen i voksen biografier under F*





## I morgen stopper jeg

Af Anja Fonseca

Vejrværten Anja Fonsecas personlige beretning om sin kamp mod spiseforstyrrelsen bulimi, som igennem 17 år dominerede alt i hendes liv.

*Find bogen i voksen biografier under F*



## Hvis jeg kan, kan du også

Af Camilla Framnes

Camilla Framnes fortæller om, hvordan hendes medvirken i tv-programmet "De unge mødre" gav hende mod på at tage kampen op mod overvægten, om at blive enlig mor i en ung alder og om at finde kærligheden.

*Find bogen i voksen biografier under F*

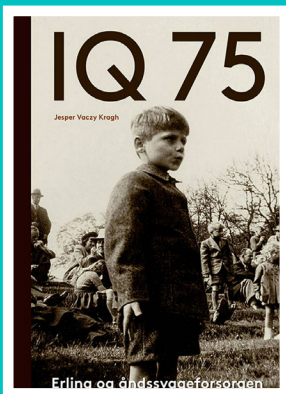


## Fanden tage dig

Af Niels Frank

Hjerteskrærende og barsk autofiktiv beretning om drabet på forfatteren Niels Franks søster, Elin Just. Om sorgen, vreden og afmagten, begravelsen, efterforskningen og retssagen.

*Find bogen i voksen biografier under F*



## IQ 75

Af Jesper Vaczy Kragh

Historien om åndssvageforsorgen i 1900-tallet og om Erling og andre, som har været anbragt.

99.4 Frederiksen, Erling

*Find bogen i voksen biografier under F*

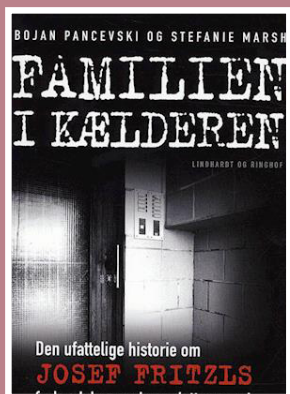


## Fede Fie

Af Fie Nikoline Friedrichsen

Forfatteren fortæller om sin kamp og liv før, under og efter et stort vægttab.

*Find bogen i voksen biografier under F*

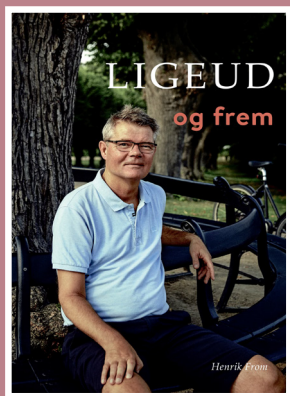


## Familien i kælderen

Historien om Fritzl-sagen hvor østrigske Josef Fritzl holdt sin egen datter, Elisabeth Fritzl indespærret i en kælder, voldtog hende og gjorde hende gravid flere gange.

99.4 Fritzl, Josef

*Find bogen i voksen biografier under F*

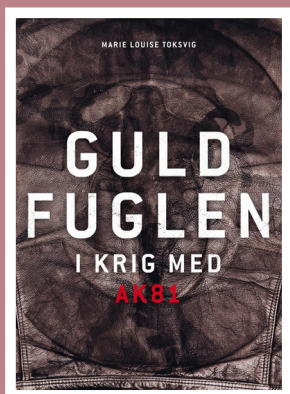


## Ligeud og frem

Af Henrik From

Henrik From er på toppen af sin karriere som salgsdirektør da han som 48-årig rammes af en massiv hjerneblødning. Her fortæller han om flere års genoptræning, op- og nedture og erkendelsen af at hans liv ikke blev som han troede.

*Find bogen i voksen biografier under F*



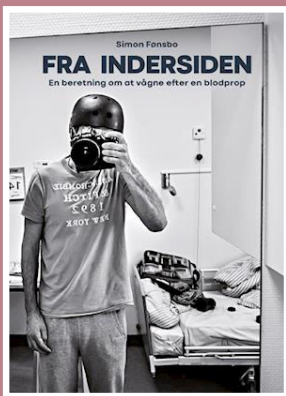
## Guldfuglen: i krig med AK81

Af Marie Louise Toksvig

En beretning fra den københavnske bandekrig fortalt på baggrund af interviews med ex-rockeren Martin Fryd Petersen, der gik hele vejen for sin klub, indtil han i 2010 fik nok og vendte sig mod sine "brødre" i og omkring Hells Angels.

99.4 Fryd Petersen, Martin

*Find bogen i voksen biografier under F*

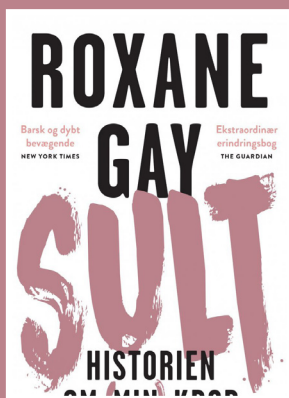


## Fra andersiden

Af Simon Fønsbo

Virksomhedsdirektøren og familiefaderen Simon Fønsbo rammes i 2012 af en blodprop i hjernen, tre måneder efter at hans søn har fået konstateret leukæmi. Her fortæller han om at vågne op til et nyt liv som permanent hjerneskadet.

*Find bogen i voksen biografier under F*



## Sult

Af Roxane Gay

Roxane Gay beretter om hvordan en voldtægt resulterede i en alvorlig spiseforstyrrelse, massiv overvægt og problemer med at finde sin rigtige identitet.

*Find bogen i voksen biografier under G*

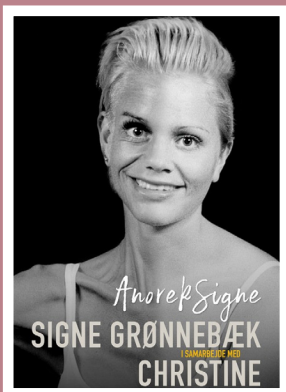


## Se mig

Af Gina Jaqueline

Gina Jaqueline fortæller om livet før og efter hendes medvirken i tv-serien "En sugardaters fortælling".

*Find bogen i voksen biografier under G*

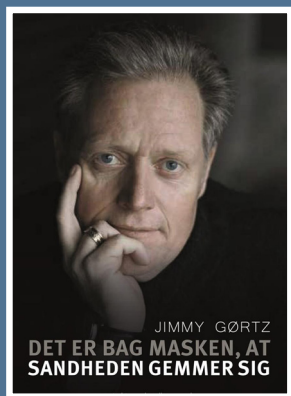


## Anoreksi Signe

Af Signe Grønnebæk

Signe Grønnebæk beretter om sin kamp mod anoreksi gennem to årtier, og om de personlige omkostninger for hende selv og hendes nærmeste omgivelser.

*Find bogen i voksen biografier under G*



## Det er bag masken, at sandheden gemmer sig

Af Jimmy Gørtz

Jimmy Gørtz fortæller om sin opvækst med en alkoholisk og voldelig far. Volden stopper først, da han som 15-årig slår sin far for at beskytte sin lillebror. Han fortæller også om sit arbejdsliv.

*Find bogen i voksen biografier under G*

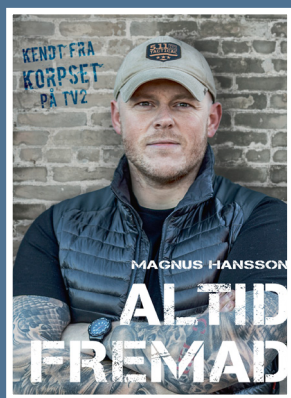


## Hvem passer på mig?

Af Izzy Hammond

Izzy Hammonds beretning om en barndom med høre- og synshandicappede forældre, der mishandlede hende. Izzy slipper væk som 12-årig og tilbringer mange år med børnehjem, plejefamilier, ægteskaber og graviditeter.

*Find bogen i voksen biografier under H*

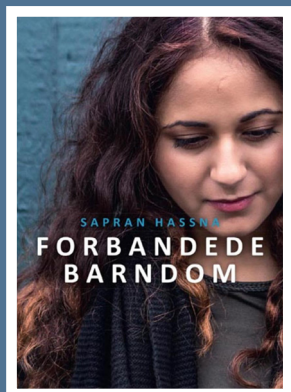


## Altid fremad

Af Magnus Hansson

Jægersoldaten Magnus Hansson fortæller om et turbulent liv, fyldt med op- og nedture. Efter fire udsendelser til Afghanistan med flere traumatiske nærdødsoplevelser, betaler han en høj pris i form af en PTSD-diagnose. Depression og selvmordstanker følger, inden han når at bremse nedturen og bygge sig selv op på ny.

*Find bogen i voksen biografier under H*



## Forbandede barndom

Af Sapran Hassna

Som 6-årig bliver Sapran Hassna og hendes tre søstre anbragt i pleje efter en familietragedie. Men livet i plejefamilien bliver et mareridt præget af sult, straf og seksuelt misbrug.

*Find bogen i voksen biografier under H*





## Det er kvinder som mig, de kalder ofre

Af Dorte Hygum Sørensen

Om Razan Haugaards dramatiske liv fra forældrene solgte hende som 13-årig til en 16 år ældre mand, til tiden som kurdisk flygtning i Danmark. Om hendes vej til den vestlige frihed, uddannelse og hendes liv som selvforsørgende kvinde.

99.4 Haugaard, Razan

*Find bogen i voksen biografier under H*



## Pigen i spejlet

Af Lonnie Liv Henriksen

Forfatteren fortæller om hvordan hun som lille pige blev misbrugt seksuelt af sin far. De næste mange år fik hun et dårligt liv med stofmisbrug og prostitution. Men med viljestyrke valgte hun at rette op på sit liv, tage en uddannelse og sørge for sine to døtre.

*Find bogen i voksen biografier under H*

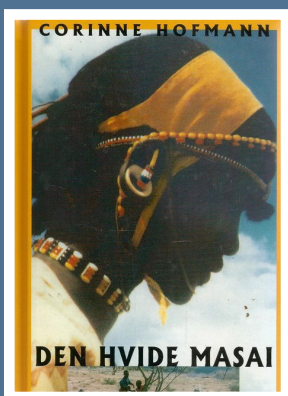


## Fra helvede til Mors

Af Lisbeth Hersø Rasmussen

Lisbeth Hersø Rasmussen fortæller om en barndom med en voldelig far og senere voksenliv med ligeså voldelige kærester, hvor hun er ved at bukke under, men lærer at sige fra og kæmpe, så hun nu er endt med et godt liv.

*Find bogen i voksen biografier under H*



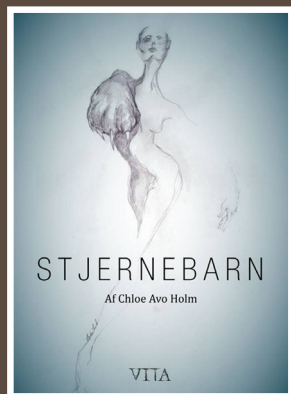
## Den hvide masai

Af Corinne Hofmann

Schweizeren Corinne Hofmann fortæller om de 4 år hun som gift med en masaikriger levede blandt masaiere i Kenya, om ritualer, familiestrukturer og barske levevilkår og om de kulturelle sammenstød.

Fortsættes i: Gensyn i Barsaloi; Hjem fra Afrika

*Find bogen i voksen biografier under H*



## Stjernebarn

Af Chloe Avo Holm

Chloe Avo Holms historie om svigt, rodløshed og trang til at gøre oprør. Et oprør, der fører til anbringelse, stofmisbrug og prostitution. Og om hvordan det lykkes Chloe Avo Holm at komme ud af misbruget gennem Reden på Vesterbro.

*Find bogen i voksen biografier under H*



## Fanget i familien

Af Mellissa Hussein

I 2018 bliver Ari Hussein skudt og dræbt under en bandekrig. I denne bog beskriver hans søster familiens barske historie og de begivenheder, der gik forud for brorens død.

*Find bogen i voksen biografier under H*

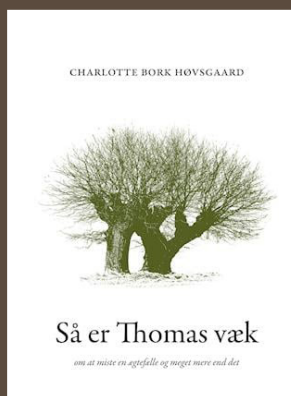


## Råstyrke: da livet slog en #tumor-kolbøtte

Af Michelle Hviid

Iværksætter, blogger, forfatter og foredragsholder Michelle Hviid fortæller om hvordan hendes liv efter bortoperationen af en hjernetumor faldt fra hinanden. Om at kæmpe for sit liv og sin familie, om styrke, tab, kærlighed, og om at falde og rejse sig igen.

*Find bogen i voksen biografier under H*



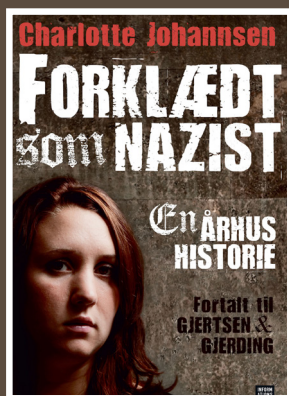
## Så er Thomas væk

Af Charlotte Bork Høvsgaard

En personlig beretning om at miste sin ægtefælle tidligt og hurtigt. Om sorg, angst, kærlighed og død. Om hvordan man støtter den døende, og hvordan man kommer overens med sin egen situation. Om at leve videre og værne om mindet om den afdøde.

Fortsættes i: Her bor de levende

*Find bogen i voksen biografier under H*



## Forklædt som nazist

Af Charlotte Johanssen

I knapt et år levede den tidlige elitesvømmer Charlotte Johanssen et dristigt dobbeltliv i det nazistiske miljø i Århus. Hun foregav at sympatisere med hooligangruppen White Pride, men infiltrerede den indefra.

*Find bogen i voksen biografier under J*

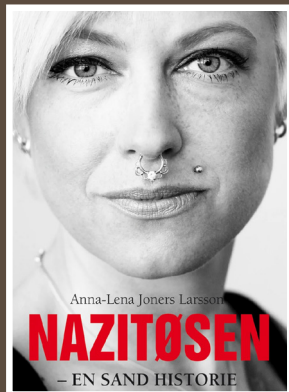


## Svært barn har mange navne

Af Camilla Louise Johnson

Camilla Louise Johnsons personlige beretning om sin opvækst, der præges af religiøsitet, bl.a. om hvordan hun som fireårig kommer i pleje hos en stærk religiøs familie, som ung går ind i Faderhuset, og om hvordan hun til sidst bryder med sin religiøse baggrund.

*Find bogen i voksen biografier under J*



## Nazitøsen

Af Anna-Lena Joners Larsson

Anna-Lena Joners Larsson fortæller om hvordan hun, fordi hun blev forelsket i forsangeren i et White Power-band, langsomt blev nazist, og hvordan hun kom ud af miljøet igen, da parret fik det andet barn og forholdet gik i opløsning.

*Find bogen i voksen biografier under J*

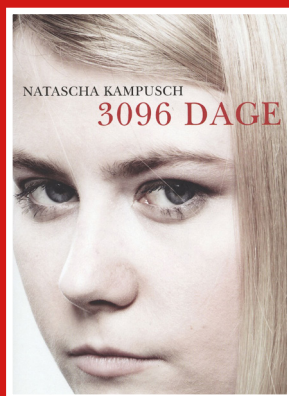


## Familiens liv med en stofmisbruger

Af Ann Sofie Juncher

Forfatteren, der skriver under pseudonym, fortæller om sit og sine to børns liv med en stofmisbrugende og psykopatisk ægtemand, der i årevis arbejdede som praktiserende læge med let adgang til stoffer; hun skildrer også bruddet med manden og kampen for at overleve psykisk.

*Find bogen i voksen biografier under J*



## **3096 dage** Af Natascha Kampusch

Natascha Kampusch fortæller om hvordan hun som 10-årig blev kidnappet og først 3096 dage senere slap fri.

Fortsættes i: Ti års frihed

*Find bogen i voksen biografier under K*



## **Ama'r halshug** Af Henriette Karlsen

Henriette Karlsen beretter om sin opvækst på mager med en alkoholiseret og voldelig mor, og om livet på gaden som 15-årig, men også om sit opgør med familiens negative sociale arv og det velfærdssamfund, som svigtede hende.

*Find bogen i voksen biografier under K*



## **Flugten fra islamisk stat** Af Sophie Kasiki

Om franske Sophie, der rejser til Raqqa i Syrien med sin fireårige søn for at finde lykken hos Islamisk Stat. I stedet finder hun en by fanget i en brutal besættelseshærs fanatiske greb og en syrisk lokalbefolkning, der lever i rædsel og fattigdom.

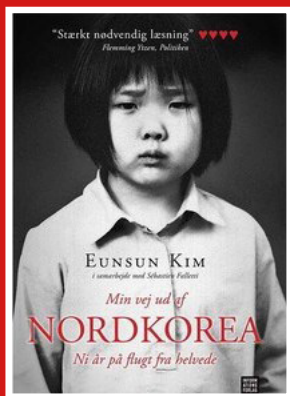
*Find bogen i voksen biografier under K*



## **Orange er det nye sort** Af Piper Kerman

Piper Kermans beretning om sit ophold i et amerikansk kvindefængsel for narkotikasmugling, hvor hun møder kvinder fra alle samfundslag, og hvor hun må lære at navigere rundt i en fremmed verden med særegne adfærdskodekser og regler.

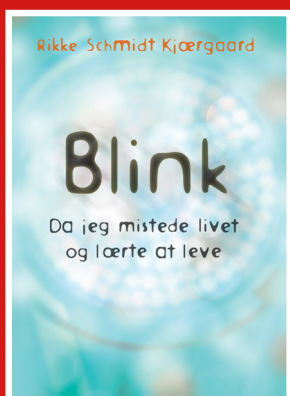
*Find bogen i voksen biografier under K*



## Min vej ud af Nordkorea Af Eunsun Kim

Eunsun Kim voksede op i Nordkorea under rimelige kår, men familien blev offer for den store hungerkatastrofe, og som 11-årig er hun ladet alene tilbage uden mad og er indstillet på at dø. Hendes ukuelige mor kommer dog tilbage og sammen med storesøsteren planlægger de en flugt.

*Find bogen i voksen biografier under K*



## Blink: da jeg mistede livet og lærte at leve det

Af Rikke Schmidt Kjærgaard

Som 38-årig rammes forfatteren, der er tidligere forsker, i 2013 af en aggressiv bakteriel meningitis, og hun får hjerte-stop. Hun bliver genoplivet, men går i koma. Da hun vågner er hun ude af stand til andet end at blinke. Vejen tilbage bliver lang.

*Find bogen i voksen biografier under K*



## Forklædt som mand

Af Michelle Klæstrup

Michelle Klæstrup fortæller om at være født som dreng, blive mand og far, men føle sig som kvinde. Om at tage det store spring og få en kønsskifteoperation.

*Find bogen i voksen biografier under K*

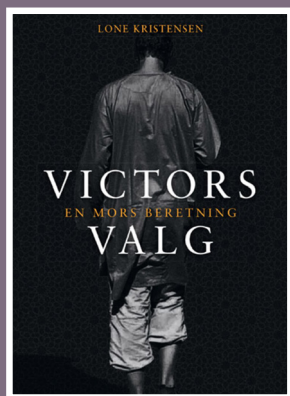


## La familia grande

Af Camille Kouchner

En personlig beretning om en spændende opvækst i en toneangivende parisisk familie, som brat ændres, da Camille Kouchners tvillingebror fortæller hende om stedfaderens seksuelle overgreb på ham.

*Find bogen i voksen biografier under K*



## **Victors valg** Af Lone Kristensen

Lone Kristensen beretter om sønnen Victor, der i løbet af nogle vanskelige teenageår konverterer til islam og siden bliver Syrienskriger og dør som selvmordsbomber, og om den retning, hendes eget liv følgelig tager.

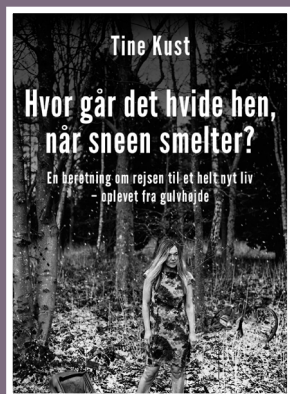
*Find bogen i voksen biografier under K*



## **Sejt!** Af Claus Kræmmer

Claus Kræmmers beretning om en opvækst præget af uligevægtige forældre, druk, vold og kriminalitet.

*Find bogen i voksen biografier under K*



## **Hvor går det hvide hen, når sneen smelter?** Af Tine Kust

Tine Kust, der igennem mange år har haft et alkoholmisbrug, beretter om sine fem ugers ophold på et behandlingshjem. Om hverdagens op- og nedture, og om ensomhed, savn, skyld og sammenhold.

*Find bogen i voksen biografier under K*

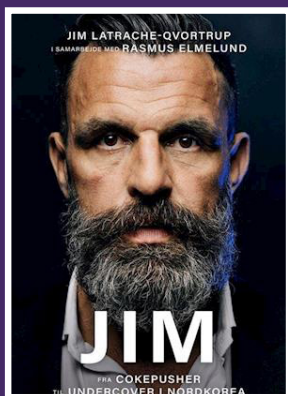


## **Drømmene kan ingen tage fra mig** Af Nadja Kaagh

Nadja Kaagh, som har været med i "De unge mødre" fortæller om sit liv med kræft som enlig ung mor. Møder senere Rene, hvor fremtiden igen ser lysere ud, mister dog sønnen Elias før de får Sakarias.

*Find bogen i voksen biografier under K*





## Jim: fra cokepusher til undercover i Nordkorea

Af Jim Latrache-Qvortrup

Jim Latrache-Qvortrup blev kendt i offentligheden, da han optrådte undercover som den falske forretningsmand Mr. James i Mads Brüggers dokumentarserie "Muldvarpen". Her fortæller han om sit vilde liv fra barndommen i Holbæk til han møder Mads Brügger og takker ja til rollen som Mr. James.

*Find bogen i voksen biografier under L*

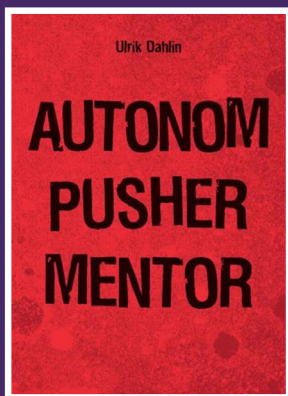


## Brev til mor

Af Malene Lauritsen

Malene Lauritsen var otte år, da faren første gang forgreb sig på hende. Hvordan kan man få et godt liv efter 1460 voldtægter som barn? En beretning om omsorgssvigt og misbrug, styrke og vilje.

*Find bogen i voksen biografier under L*



## Autonom, pusher, mentor

Af Ulrik Dahlin

Portræt af Søren Lerche fra han som ung, venstre orienteret var en del af det autonome miljø, over tiden som kriminel og medlem af et antifacistisk tæskehold, til han ude af dette miljø bruger erfaringerne i sit nuværende job som mentor for unge på vej ud af radikaliserede miljøer.

99.4 Lerche, Søren

*Find bogen i voksen biografier under L*



## Jeg klarer mig, mor

Af Laura Helena Pimentel da Silva

Phillips mors desperate kamp for at redde sin søn fra at gå til grunde. Som 19-årig kommer han i dårligt selskab og ender med at blive likvideret i et internt bande opgør. Med aktindsigt.

99.4 Leth Rasmussen, Philip Farcinsen

*Find bogen i voksen biografier under L*





## Viljepigen

Af Mette de Fine Licht

Med vægt på de psykiske og fysiske op- og nedture fortæller forfatteren om sygdomsforløbet efter hun som 16-årig fik konstateret aggressiv knoglekræft i sit ene ben, men også om følgerne og livet efter sygdommen.

*Find bogen i voksen biografier under L*

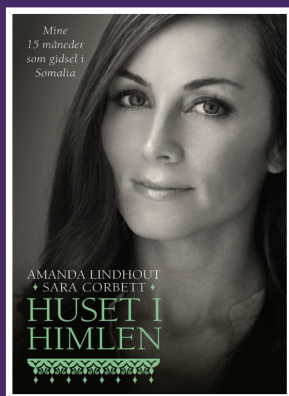


## Transformer

Af Linda P.

Stand-up komikeren Linda P. fortæller om sin barndom med en misbrugerfar, et voksenliv hvor privatlivet er i kaos pga. stoffer og psykiske problemer, og om at komme ovenpå igen.

*Find bogen i voksen biografier under L*

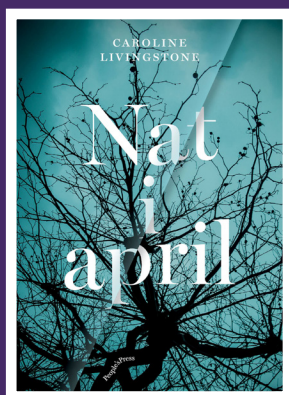


## Huset i himlen

Af Amanda Lindhout

Amanda Lindhout bliver selvlært tv-journalist og rejser til Irak og Somalia. Her bliver hun bortført sammen med sin tidligere kæreste Nigel af en islamistisk gruppe, der forlanger løsesum. De konverterer til islam for at øge overlevelseschancerne. Fangenskabet varer 460 dage og er præget af vold, tvang, misbrug og tortur.

*Find bogen i voksen biografier under L*

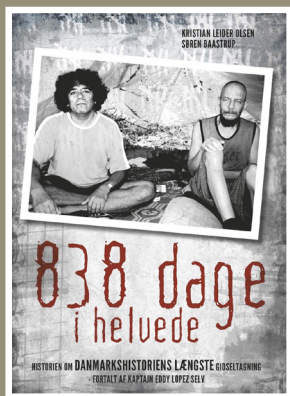


## Nat i April

Af Caroline Livingstone

En ung kvindes personlige beretning om at miste forstanden, overleve et selvmordsforsøg og gå igennem flere psykiatriske indlæggelser.

*Find bogen i voksen biografier under L*

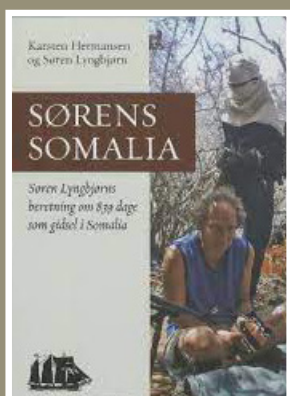


## 838 dage i helvede

Af Eddy Lopez

En personlig beretning om tiden hvor Eddy Lopez sammen med sin styrmand og fire filippinske kollegaer var gidsler hos somaliske pirater, og om de psykiske belastninger gidseltagningen medførte.

*Find bogen i voksen biografier under L*



## Sørens Somalia

Af Søren Lyngbjørn

Behandling af mange aspekter af gidseltagningen fra januar 2011 til april 2013, herunder det indbyrdes forhold mellem gidslerne, kontakten hjem til familien og hverdagens små og store begivenheder samt et afsnit om pirateri i et historisk perspektiv.

*Find bogen i voksen biografier under L*

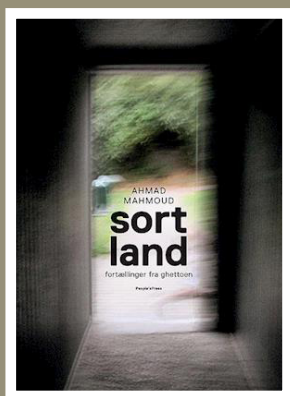


## Forfulgt

Af Mahtob Mahmoody

Mahtob Mahmoody fortæller om sin oplevelse af begivenhederne der beskrives i Ikke uden min datter, hvor hun og moderen Betty Mahmoody bortføres til Iran og efter halvandet års fangenskab flygter tilbage til USA, hvor de lever i konstant angst for faderens forfølgelse.

*Find bogen i voksen biografier under M*

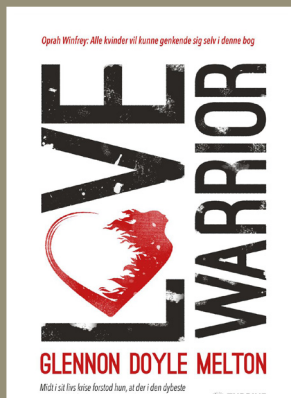


## Sort land

Af Ahmad Mahmoud

Ahmad Mahmoud fortæller om sin barndom og ungdom i ghettomiljøet i Hundige-bydelen Askerød. En tilværelse i et parallelsamfund med egne normer og regler og en dagligdag præget af vold, undertrykkelse, socialt bedrag og afsky for dansk kultur.

*Find bogen i voksen biografier under M*



## Love warrior: kærlighedens kriger

Af Glennon Doyle Melton

Glennon Doyle Meltons beretning om, hvordan hun som 10-årig fandt trøst i overspising og som voksen i alkohol og seksuelle eskapader. Men det ændrede sig, da hun mødte Craig og blev gravid. Alt var lykkeligt, lige til hun opdagede Craigs utroskab.

*Find bogen i voksen biografier under M*



## Himlen over min fars tag

Af Zeinab Mosawi

Da Zeinab Mosawis klassekammerater i Allerød skulle i gang med terminsprøverne i 9. klasse, sendte hendes forældre hende på genopdragelse i Irak. Efter fem måneder lykkedes det hende at flygte tilbage til Danmark. Om hendes barndom, opholdet i Irak og forsøget på at blive et helt menneske med rødder i to kulturer.

*Find bogen i voksen biografier under M*



## Solgt

Af Zana Muhsen

Beretning om en engelsk teenagepige og hendes søster, der af deres arabiske far bliver sendt på en rejse til Yemen, men det viser sig, at faderen har giftet dem bort.

*Find bogen i voksen biografier under M*



## Den sidste pige

Af Nadia Murad

Nadia Murad beretter om hvordan hun blev holdt som sexslave af Islamisk Stat sammen med mange andre yazidi-piger, og om hvordan det til sidst lykkes hende at flygte.

*Find bogen i voksen biografier under M*



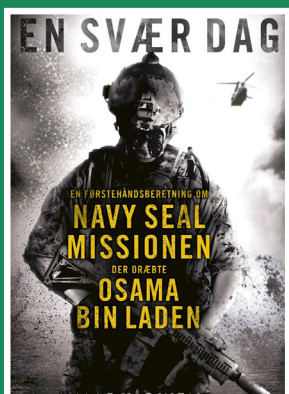
## Lev stærkt - dø smukt

Af Mette Bording Nybo

Om at leve i et ægteskab, hvor den ene er alvorlig syg og skal dø, hvordan man forbereder sig på døden, og om hvordan den anden part og de fælles børn lever videre efter døden.

Fortsættes i: Frygt ikke – elsk kun

Find bogen i voksen biografier under N

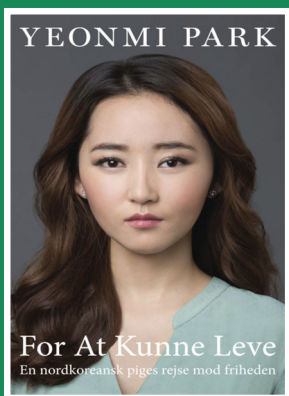


## En svær dag

Af Mark Owen

Forfatteren fortæller om sin tid som Navy Seal soldat. Om den barske rekruttid, om kammeratskabet samt ikke mindst om hændelsesforløbet der førte til likvideringen af Osama bin Laden.

Find bogen i voksen biografier under O

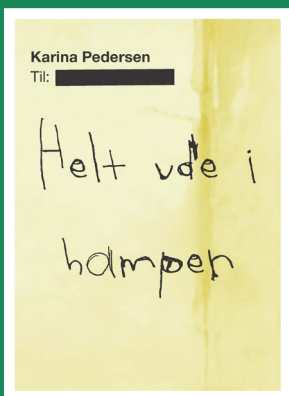


## For at kunne leve

Af Yeonmi Park

Som 13-årig flygter Yeonmi Park fra Nordkorea til Kina, kun for at falde i hænderne på menneskehandlere. Dette er hendes personlige beretning om vejen til friheden i Sydkorea.

Find bogen i voksen biografier under P



## Helt ude i hampen

Af Karina Pedersen

I en række mails fortæller Karina Pedersen historien om sin opvækst i Korsbærparken i Fredericia. Med sin egen underklassefamilie som eksempel, tager hun et opgør med velfærdsdanmark og de sociale ydelser.

Find bogen i voksen biografier under P



## Emma

Af Inger Jannie Petersen

Forfatteren beretter om livet med datteren Emma, der i en alder af 14 år får diagnosen Aspergers syndrom. Der gives et billede af Emmas udfordringer og vanskeligheder og af morens og familiens kamp for at hjælpe Emma og for at få erkendelse og hjælp fra omverdenen.

*Find bogen i voksen biografier under P*



## Spøgelsesdrengen

Forfatteren fortæller om, hvordan han lammet var spærret inde i sin egen krop, om hvordan han vendte tilbage til livet igen og om værdien af de små ting i hverdagen, som vi normalt tager for givet.

99.4 Pistorius, Martin  
*Find bogen i voksen biografier under P*



## Kan man se jeg har grædt?

Af Pernille Rahbek

Pernille Rahbek fortæller om, hvordan det er at vokse op med en mor, der hellere vil drikke alkohol end at være sammen med sine børn, men som udadtil har en perfekt facade med et pænt hjem, og om hvordan morens alkoholmisbrug har påvirket hendes ungdom og voksenliv.

*Find bogen i voksen biografier under R*

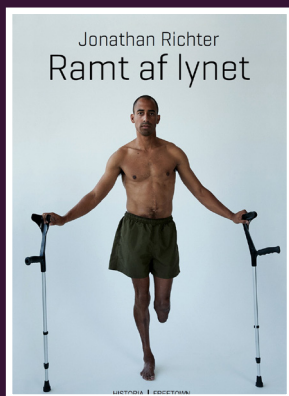


## Slave i islamisk stat

Af Deniz Berxwedan Serinci

En tilværelse som slave i år 2014. Det var 27-årige Ghaliya og en gruppe andre kvinder fra det forfulgte, religiøse mindretal yazidierne i Irak udsat for igennem næsten et år. Alle var blevet bortført af militante islamister og holdt og handlet som slaver.

99.4 Ravo, Ghaliya Barkat  
*Find bogen i voksen biografier under R*



## Ramt af lynet

Af Jonathan Richte

Den tidligere superligaspiller Jonathan Richter har skrevet en ærlig og umiddelbar fortælling om at overkomme en forfærdelig ulykke og få livet tilbage.

*Find bogen i voksen biografier under R*

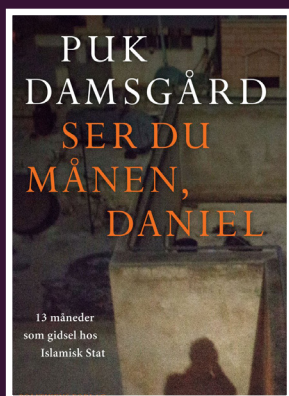


## Når festen er forbi

Af Line Risberg

Line Risbergs personlige beretning om sit møde med ecstasy, og hvor galt det gik for hende. Hun er i dag dømt til at tage medicin resten af livet, og hendes hjerneskader er permanente.

*Find bogen i voksen biografier under R*



## Ser du månen, Daniel

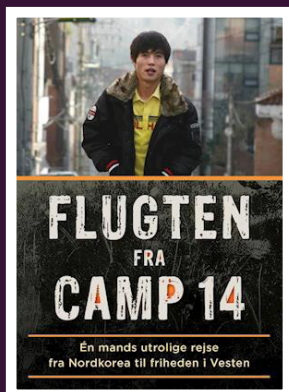
Af Puk Damsgaard Andersen

Om freelancefotografen Daniel Rye, der sad 398 dage som gidsel hos terrororganisationen Islamisk Stat i Syrien. Beretningen følger Daniels måneder i fangenskab, hans familie i Danmark, eftersøgningen efter Daniel og de øvrige gidsler samt forhandlingerne med Islamisk Stat om en løsesum.

Fortsættes i: Nærmest fri

99.4 Rye, Daniel

*Find bogen i voksen biografier under R*



## Flugten fra camp 14

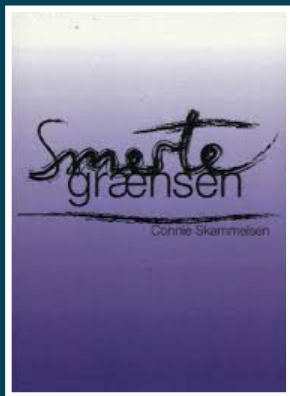
Af Blaine Harden

I 1983 blev Shin Dong-hyuk født i arbejdslejr nr. 14 i Nordkorea. Han overværede sin mors og brors henrettelse, efter de havde planlagt at flygte. Det lykkedes Shin at flygte fra lejren i 2005 - og han lever i dag i USA og Sydkorea.

99.4 Shin, Dong-hyuk

*Find bogen i voksen biografier under S*

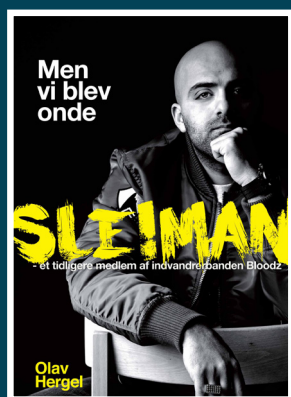




## **Smertegrænsen** Af Connie Skammelsen

Connie Skammelsens beretning om sit mangeårige afhængighedsforhold til en tyrannisk mand som dominerer hende psykisk, og om hvordan det lykkes hende at bryde med selvdestruktive mønstre og opdage hvordan sund kærlighed føles.

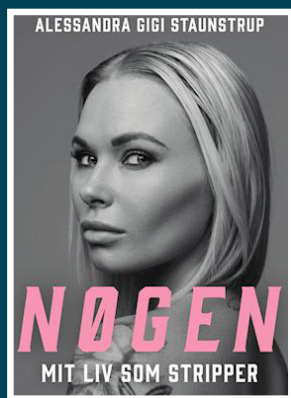
*Find bogen i voksen biografier under S*



## **Men vi blev onde** Af Olav Hergel

Sleiman kom til Danmark som barn. Her voksede han op på Vestegnen hvor han var medlem af banden Bloodz. I bogen giver han et indblik i indvandrer bandernes miljø, i drengenes psykologi, muslimske æresbegreber, fejlslagen integration og grov kriminalitet. Men også historien om kærlighed og håb for en bedre fremtid.

99.4 *Sleiman, Sleiman*  
*Find bogen i voksen biografier under S*



## **Nøgen** Af Alessandra Gigi Staunstrup

Åbenhjertig og hjerteskrærende beretning om den omsorgssvigtede Alessandra.

*Find bogen i voksen biografier under S*

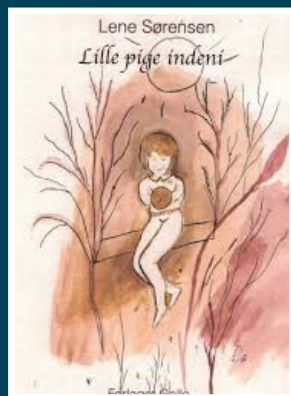


## **Mor henter os altid igen** Af Malene Staal

For tre år siden kidnappede Malene Staals eksmand deres to børn og bortførte dem til Makedonien. Året efter besluttede hun at hente dem tilbage. Nu fortæller hun hele den dramatiske historie.

*Find bogen i voksen biografier under S*





## Lille pige indeni

Af Lene Sørensen

Lene Sørensens beretning om seksuelt misbrug i barndommen, og om at leve med skizofreni og gentagne indlæggelser.

*Find bogen i voksen biografier under S*



## Fortæl mig hvorfor

Af David Thomas

David Thomas bærer på en frygtelig hemmelighed. Når hans mor er ædru, er hun den perfekte mor, som han elsker over alt på jorden, men når hun er fuld, forvandler hun sig til et monster der udnytter David seksuelt.

*Find bogen i voksen biografier under T*

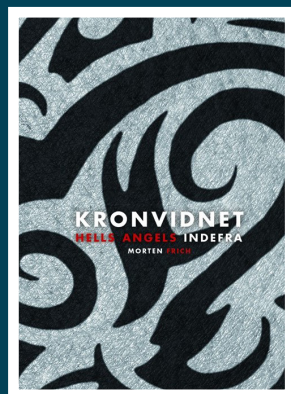


## Bad company

Af Peter Graae

Den tidligere Bandidos-rocker René Vestergaards beretning om sin kriminelle karriere og sine kriminelle forbindelser samt hans beslutning om at stå frem og vidne mod sine egne.

99.4 Vestergaard, René  
*Find bogen på eReolen*



## Kronvidnet

Af Morten Frich

Den tidligere HA-rocker Kasper Veters beretning om sin kriminelle karriere og sine kriminelle forbindelser samt hans beslutning om at stå frem og vidne mod sine egne.

99.4 Vetter, Kasper  
*Find bogen i voksen biografier under V*



## Mig, "dem" og alle jer andre

Af Julie Sonne Vilstrup

Julie Sonne Vilstrup beretter om sin mangeårige kamp med skizofreni, og om hvordan hun fandt tilbage til sig selv igen, efter at være blevet afsporet af sin egen psyke.

*Find bogen i voksen biografier under V*

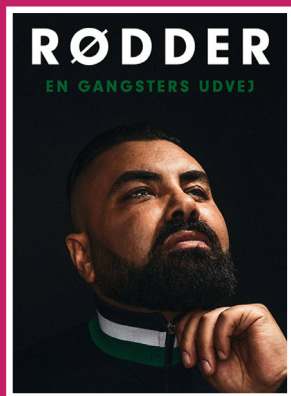


## Stephanie

Af Stephanie Siguenza van-der Watt

Stephanie er vokset op som en del af tv-programmet "Årgang 0", der fulgte hende og hendes familie de første 18 år af hendes liv.

*Find bogen i voksen biografier under W*

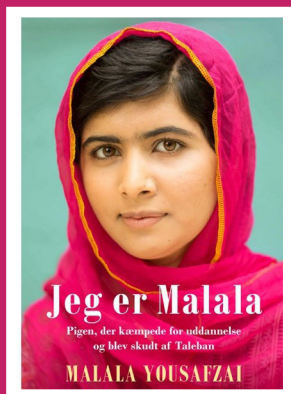


## Rødder

Af Marie Louise Toksvig

Historien om Nedim Yasar, der var leder af banden Los Guerreros og indtil 2013 levede af afpresning, svindel og salg af hash. Efter at have gennemført et toårigt exit-program søger han vejen ud af de kriminelle miljøer.

99.4 Yasar, Nedim  
*Find bogen i voksen biografier under Y*

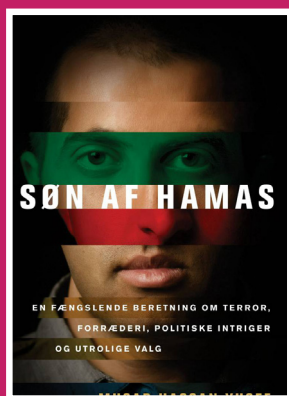


## Jeg er Malala

Af Malala Yousafzai

Malala Yousafzai fortæller om, hvordan hun kæmpede for pigers ret til skolegang i Pakistan, og af den grund blev skudt i hovedet af Taleban.

*Find bogen i voksen biografier under Y*



## Søn af Hamas

Af Mosab Hassan Yousef

Mosab Hassan Yousef, palæstinenser og søn af en Hamas-leder, støttede i mange år sin fars politiske aktiviteter, men blev ud fra sin indsigt i det interne palæstinensiske magtspil overbevist om, at det kristne bud om at elske sine fjender, var den eneste vej til fred. Han valgte derfor at blive agent for den israelske sikkerhedstjeneste og at konvertere til kristendommen.

*Find bogen i voksen biografier under Y*



## Håb

Af Melissa Fleming

Om den unge syriske kvinde Doaa Al Zamels flugt fra det borgerkrigsramte Syrien i 2014.

99.4 Zamal, Doaa Al

*Find bogen i voksen biografier under Z*



## Zornig

Af Lisbeth Zornig Andersen

Lisbeth Zornig Andersen, der driver konsulentfirma og bl.a. er formand for Børnerådet og foredragsholder om udsatte mennesker i Danmark, fortæller her, ud fra sine egne oplevelser om, hvordan vi som samfund svigter dem, der har mest brug for hjælp.

*Find bogen i voksen biografier under Z*



Ringsted  
Bibliotek &  
Borgerservice